



Согласовано

Директор МОУ г.Волгоград
Зав. В.С. Гуркина



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

02.10.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49		

Зав. производством



Согласовано

Директор школы
Бариш В. С. Барин

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

02.10.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обел							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

Зав. производством

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С. Савинов

Т.С

Зав. производством

Юрина К.В.
ООО Виво-Маркет
ИНН 3461051226
СЧЕТ №115
Получено в МОУ СШ №115
г. Волгоград 137

Согласовано

Директор МКУ
Будин В.С. Бардина

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горана К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водногограда

02.10.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Супермаркет МОУ СШ №115
ул. 1-я Разорезная 197

Согласовано



Директор МОУ № 115
Федорова В.С. Барышев



Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.10.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством
000 «Виво Маркет»
ИП № 3401051225
Стоимость МОУ СВ №115
Кв. ул. Разоренная 137

Согласовано

Директор
В.В.Федотов
МОУ СШ №115



Утверждено: ООО Виво Маркет
Формина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

02.10.2025

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	27,20	33,65	110,49	854,72		

000 «Блюдо»

аркеть

Заг. производством
ООО «Виво Маркет»
Средняя г. МОУ СШ №115
Код ул. Лазоревая 197

Согласовано

Директор МОУСШ №5
В.В. Баранов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

02.10.2025

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		
Зав. производством							

Зав. производством

